

Tratamento de Acne por meio da acupuntura estética – revisão literária

Gliceane Lima Pereira¹
Gliceane.777@hotmail.com
Pós-graduação em Acupuntura – Faculdade Fasam

Resumo

Este artigo tem como objetivo demonstrar através de uma revisão literária o tratamento eficaz da acne por meio da acupuntura estética. Foi realizada uma pesquisa eletrônica no periódicos: Google Academico, Scielo, Bireme, Lilacs, bem como em livros a cerca do tema proposto. Há pouca diversidade de artigos e livros sobre o assunto. Porém as evidencias são de certa forma significantes para que se comprove a eficácia do tratamento por meio da acupuntura. Observou-se que a uma gama de procedimentos para o tratamento de acnes, mas nenhum trata o indivíduo como um todo como a acupuntura o faz.

Palavras-chave: Acupuntura; Acne; tratamento.

Introdução

As espinhas são motivos de preocupação estética a grande parte dos indivíduos que as tem. Também é chamado de acne, um malefício que atinge desde a autoestima até o equilíbrio emocional.

Segundo a visão ocidental, acne é uma afecção dermatológica que atinge as unidades pilossebáceas de algumas áreas do corpo, sendo bastante frequente entre os adolescentes (80%) Manfrinato (2009), citado por Araujo et al (2001).

Entre os diversos tratamentos em estética da área das terapias alternativas, um dos que vem ganhando cada vez maior aceitação entre pessoas é a Acupuntura.

Costa fala em seu artigo que, o tratamento estético pela acupuntura visa não só resultados externos, como os benefícios nutricionais, a suavidade na expressão facial, e a melhora na tonicidade muscular esse tratamento visa a normalização dos sistemas e órgãos internos que possuem influências diretas nas diversas regiões do rosto. Trata-se primeiramente o interior, para depois atuar nos resquícios externos, a parte estética propriamente envolvida. Portanto, no tratamento estético pela acupuntura, o objetivo é o equilíbrio energético entre Yang e Yin, sendo Yang a parte externa (pele, músculos e tecidos superficiais – estético), e Yin a porção interna do organismo (órgãos e vísceras – funções orgânicas).

A maior diferença entre o tratamento com acupuntura e o tratamento com medicamentos, é que a acupuntura é um tratamento holístico, leva em consideração os fatores emocionais, energéticos, de cada indivíduo.

Silva (2007), fala em seu artigo que a Organização Mundial de Saúde (WHO, 2002) publicou um documento que divulgou os resultados científicos da Acupuntura em comparação com o tratamento convencional (remédio) para 147 doenças. Segundo esse documento a acne desapareceu em 59% dos casos após 10 dias de tratamento por acupuntura.

Acne

É caracterizada por lesões que resultam da ação dos hormônios sobre as glândulas sebáceas da pele, afetando as áreas com maior densidade de folículos sebáceos. Geralmente, tem início na puberdade, situando-se o pico de incidência nas adolescentes entre 14 e 17 anos, e nos rapazes entre 16 e 19 anos. A duração da doença é variável, podendo persistir na idade adulta em 50%

¹ Pós-graduando em Acupuntura – Faculdade Fasam

das pessoas acometidas, e é possível, em alguns casos, deixar sequelas. Atinge ambos os sexos, sendo mais grave e prevalente no sexo masculino.

É uma doença crônica do folículo pilossebáceo, cuja fisiopatologia é complexa e não totalmente compreendida.

Envolve quatro fatores fisiopatológicos primários:

- Hiperplasia das glândulas sebáceas e produção excessiva de sebo;
- Hiperqueratinização folicular;
- Colonização do folículo piloso pelo *Propionibacterium acnes* (P.acnes);
- Inflamação e resposta imunológica (SILVA 2014)

O paciente que apresenta um quadro clínico de acne, nem sempre consegue superar a condição que para muitos é considerada normal, o que acaba constituindo um verdadeiro problema, levando aos conflitos pessoais, familiares e sociais Bechelli e Curban, (1988), citado por Ramalho e Diniz (2009).

Classificação

A acne pode ser classificada, didaticamente, em cinco graus:

- acne grau I, apenas comedogênica e não inflamatória
- acne grau II, pápulopostulosa e inflamatória
- acne grau III, nódulo-cística e inflamatória
- acne grau IV, conglobata e inflamatória
- acne grau V, fulminante, extremamente rara e mais frequente no sexo masculino (RAMALHO E DINIZ, 2009).



Graus da acne: I, II, III e IV

Fonte: <http://www.dermatologia.net/novo/base/doencas/acne.shtml>

Fatores que provocam piora da acne

Para Kede e Sabatovich (2004), citado por Ramalho e Diniz (2009), os fatores que podem provocar piora na acne, são:

- Uso sistêmico de determinadas drogas, hormônios tireoidianos, hormônio com ação androgênica e altas doses de corticóides;
- Uso tópico de cosméticos pastosos, alguns tipos de corticóides como, por exemplo, os fluorados, sabonetes em excesso e manipulação indiscriminada da pele;
- Período pré-menstrual e/ou menstrual;
- Ingestão de alimentos doces, fermentados e gordurosos;

Quando o paciente relata fases de piora com a ingestão destes alimentos, é aconselhável evitar o uso abusivo;

- Tensão emocional;
- Exposição excessiva ao sol.

Fatores que promovem a melhora da acne

Para Kede e Sabatovich (2004), citado por Ramalho e Diniz (2009), os fatores que podem promover a melhora da acne são:

- Exposição moderada aos raios ultravioletas;

- Limpeza de pele associada ao uso de cosméticos com princípios ativos para a acne;
- Dieta, que segundo Perricone (2003), a alimentação deve ser benéfica, pois os alimentos ingeridos, são tão importantes quanto os evitados. A alimentação antiinflamatória se baseia num grupo equilibrado de alimentos, ela foi elaborada para evitar um rápido aumento no teor de açúcar no sangue, que causa uma reação insulínica no corpo, provocando uma reação inflamatória, porém todo alimento ingerido, é convertido em açúcar ao ser digerido, o consumo de alimentos que rapidamente se convertem em açúcar, são considerados alimentos pró-inflamatórios, que são reconhecidos por causarem problemas de todas espécies no corpo humano, ocasionando uma onda inflamatória celular.

Ainda Perricone (2003), relata que para saber quais alimentos são considerados pró-inflamatórios, foi desenvolvido um índice aproximado ao índice glicêmico, que classifica os alimentos em uma escala de 0 (zero) a 100 (cem), sendo a água considerada na escala como nível 0 e o açúcar refinado 100 e o alimento igual ou superior ao nível 50 deve ser evitado, como exemplo, as proteínas e gorduras insaturadas têm índice baixo, já os alimentos doces e fermentados têm índice alto.

Tratamento estético da acne e suas recomendações/finalidades terapêuticas

- Limpeza de pele:
Remoção de comedões para impedir que os folículos pilosebáceos sofram infecção.
- Peelings:
Utilizados para reduzir as manchas e cicatrizes mais superficiais da acne
- Microdermoabrasão:
Recomendado para promover a uniformização da pele.
- Despigmentantes:
Recomendado para diminuir manchas ocasionadas pela acne.
- Crioterapia:
utiliza gás carbônico (CO₂) e o nitrogênio líquido em lesões localizadas e severas que não respondem ao tratamento tópico e/ou sistêmico;
- Geoterapia:
Recomendado para promover a desintoxicação da pele e pelas propriedades terapêuticas antiinflamatória e bactericida da argila.
- Cataplasmas:
Recomendado pelas propriedade terapêuticas antiinflamatória e bactericida da argila das plantas que o compõe..
- Laserterapia e Fototerapia:
Recomendado pelas propriedades terapêuticas antiinflamatória e bactericida da luz laser e da sua capacidade de reorganizar o colágeno da pele.

Visão oriental

Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, o calor presente no canal de energia do estômago (*Wei*) e pulmão (*Fei*), provoca estagnação de sangue (*Xue*), na parte superior do corpo, afetando principalmente a face. A umidade-calor, presente no canal de energia do estômago (*Wei*) é o fator causador da acne no tórax e na face. As lesões de acne que se localizam nas regiões da mandíbula e próximas ao pescoço surgem em decorrência das desarmonias do fígado (*Gan*) e da vesícula biliar (*Dan*), enquanto que aquelas localizadas no mento são decorrentes de acometimento dos rins (*Shen*).

A ingestão de alimentos ricos em gordura leva ao acúmulo de calor no estômago (*Wei*), comprometendo os fluxos energéticos do baço e do pulmão, provocando e favorecendo a instalação da acne.

Fatores emocionais, principalmente emoções reprimidas podem causar plenitude do fígado (*Gan*), afetar o baço (*Pi*) e o pulmão (*Fei*), prejudicando as funções de purificação, transporte e transformação de descida desses órgãos.

A acne surge em decorrência da desarmonia das funções energéticas do baço-pâncreas (*Pi*) e estômago (*Wei*), o que resulta na estagnação do *Yin turvo* na parte superior do corpo, que se dirige para a pele.

Com a deficiência de purificação do fluxo energético do pulmão (*Fei*), prejudica o fluxo do fogo do coração (*Xin*) para a região inferior do corpo, o que impede que a água dos rins (*Shen*), possa subir para esfriar a parte superior, causando vermelhidão no rosto das pessoas e gerando ansiedade (RAMALHO E DINIZ, 2009).

Acupuntura estética

Acupuntura é uma terapêutica milenar que faz a prevenção, tratamento e cura de patologias através da inserção de finíssimas agulhas de ouro, prata ou aço inoxidável em determinadas regiões do corpo chamadas de “pontos de acupuntura”. Os seus excelentes resultados são reconhecidos tanto pela Organização Mundial da Saúde como por pesquisas científicas. Trata-se de uma excelente terapêutica integral que atua diretamente em níveis complexos do funcionamento do ser vivo (psicológico, comportamental, biológico) (SILVA, 2007).

Há evidências de que a Acupuntura pode substituir o uso de remédios (sendo mais efetiva, rápida, duradoura, sem dependência, sem efeitos colaterais importantes, com menor custo financeiro ao paciente e ao sistema de saúde pública) (SILVA, 2007).

A união de técnicas ocidentais e orientais faz surgir novos conceitos de tratamento. Os pontos de acupuntura têm um grande potencial energético, local ou sistêmico. O equilíbrio obtido através do estímulo de alguns pontos dentro dos Meridianos, não ocorreria com pontos que não são de acupuntura (FERNANDES, 2008).

A justificativa para o uso das técnicas de acupuntura está relacionada com o fato desses acupontos corresponderem a regiões de acesso no trajeto externo dos canais energéticos dos órgãos e vísceras, conhecidos como Zang fu, localizados internamente. Existem doze meridianos relacionados a cada Zang Fu e oito meridianos chamados de vasos maravilhosos, sendo que desses últimos, o Governador e o Conceção tem seus próprios pontos (FILHO ET AL 2008).

Objetivos da acupuntura estética

- Melhorar o tônus
- Ativar a circulação sanguínea, linfática e energética da pele
- Abrandar rugas e marcas de expressão
- Promover a drenagem linfática
- Favorecer o rejuvenescimento e o aumento da viçosidade da pele
- Diminuir o tecido adiposo localizado
- Reduzir de forma considerável a celulite
- Promover o emagrecimento (FERNANDES 2011)

Vantagens

- Método menos agressivo à pele e aos tecidos, se comparados a outros métodos mais invasivos e mais radicais.

- Promove homeostase orgânica pois, além dos procedimentos estéticos, a acupuntura estética reestabelece o equilíbrio energético, cuidando de queixas secundárias ligadas à saúde do paciente, mantendo assim os ganhos da estética.
- Obtém resultados mais duradouros. Por não ser um tratamento sintomático, respeita as leis da Medicina Tradicional Chinesa, e o equilíbrio alcançado mantém os resultados que se manifestam na aparência até que o organismo entre em desequilíbrio energético.
- Promove o lifting natural. Através da tonificação ou sedação de pontos específicos, promove o equilíbrio muscular, mantendo o tônus alcançado pela tonificação do Baço-Pâncreas (Pi).
- Não altera a expressão facial, sobretudo, se comparado com outras formas de intervenção (ARAUJO ET AL 2011).

Queixas mais comuns na estética facial

- Rugas e marcas de expressão;
- Flacidez
- Acne
- Manchas na pele
- Olheiras
- Edemas (bolsas suboculares) (FERNANDES, 2011)

Acne tratamento por acupuntura

Infecção por estafilococos das glândulas sebáceas e dos folículos pilosos, começando com uma pequena pápula (Qiu Zhen) irritativa que, aos poucos, se transforma em uma pústula (Nong Pao). Considera-se em MTC um alteração do metal (Pulmão e Intestino Grosso), bem como da madeira (Fígado) (FERNANDES 2011).

Fernandes (2011), sugere o seguinte tratamento:

- Acupuntura/eletroacupuntura.
Tratamento local: pontos locais cercado a área.
Tratamento da etiologia: P7 e P9 (tonificação), 40, IG4, F2, E CS6(sedação).
- Ventosa.
Sobre os pontos de acupuntura próximos à lesão.
- Pó de Pérola.
Utilização do pó de pérola em creme. Para peles oleosas recomenda-se o uso do pó diretamente sobre a pele.
- Shiatsu facial.
Finalizar com shiatsu facial nos pontos de acupuntura.
- Auriculoterapia.
Agir sobre Gan e Fei.
- Fitoterápico para o tratamento da acne.
Fang Feng Tong Sheng Wan
- Ação: elimina o Calor do corpo e esfria o Sangue.
- Posologia:
Tintura: 15 gotas em ½ copo com água 3 vezes ao dia para adulto de 70kg.
Cápsulas: 2 capsulas 3 vezes ao dia
- Contra-indicado para pacientes com deficiência de Yang.
- Dietética chinesa.
Fazer o uso de alimentos que esfriem o Sangue, ácidos frios ou gelados. Deve-se evitar, ainda, alimentos gordurosos e estimulantes.

- Stiper.
Quando a acne estiver localizada na face, aplicar em pontos de acupuntura cercando a lesão durante 40 minutos, e em pontos para o tratamento da causa de dois a cinco dias: P7, F2, E40, IG4, CS6.
- Laser.
30’’ a 90’’ com frequência de 10Hz a 160Hz; nos pontos de acupuntura próximos e sobre a lesão.

Possíveis ações de acupontos empregados no tratamento da acne

- Ig4:
Dispersa o vento-exterior, liberta o exterior, estimula a função dispersora do pulmão, interrompe a dor, remove obstruções do meridiano, tonifica o Qi e consolida o exterior, harmoniza a ascendência e a descendência.
- Ig11:
Expele o vento-exterior, elimina o calor, esfria o sangue, resolve a umidade, regulariza o Qi nutritivo e o sangue, beneficia os tendões e articulações.
- E36:
Beneficia o estômago e o baço, tonifica o Qi e o sangue, dissipa o frio, fortalece o corpo, ilumina os olhos, regulariza o Qi defensivo e o nutritivo, regulariza o intestino delgado e o intestino grosso, aumenta o Yang, expele o vento e a umidade e resolve edema.
- Bp6:
Fortalece o baço, resolve a umidade, promove a função do fígado e suaviza o fluxo do Qi do fígado, tonifica o rim, nutre o sangue e o Yin, beneficia micção, regulariza o útero e a menstruação, move o sangue.
- Bp10:
Esfria o sangue, remove a estagnação de sangue, e tonifica o sangue.
- Vg14:
Elimina calor, liberta o exterior, expele o vento, regulariza o Qi nutritivo e o defensivo, desobstrui a mente e tonifica o Yang.
- P9:
Resolve a fleuma, regulariza o Qi, interrompe a tosse, tonifica o Qi e o yin do Pulmão, tonifica o Qi torácico, estimula a circulação sanguínea e influencia o pulso, limpa o pulmão e o calor do fígado.
- B18:
Beneficia o fígado e a vesícula biliar, resolve a umidade-calor, movimenta o qi estagnado, beneficia os olhos e elimina o vento.
- F3:
Diminui o Yang do fígado, expele o vento interior, promove o fluxo suave do qi do Fígado, aclama a mente, acalma os espasmos.

Recursos usados na acupuntura estética facial

Recursos não invasivos

- Stiper:
Consiste em pastilhas macias produzidas com Silício em pó (Quartzo Micronizado) depositado e ordenado em manta hipoalergênica. O Silício é parte integrante de nós, fazendo parte de mais de 25% de nossa constituição orgânica. Ademais sua eficácia se dá em grande parte pelo fato de o Silício em forma de Quartzo ser o mais potente ordenador de ondas e frequências.

A vantagem desse tipo de tratamento é de não apresentar uma contra-indicação à aplicação.

Não é um método invasivo como aplicação de agulhas e ele é um potencializador de fitoterápicos, aromas, essências florais, óleos essenciais e medicamentos homeopáticos.

A aplicação é feita sempre sobre os pontos de acupuntura.

Quando for feita a aplicação em pontos distais é interessante que os adesivos fiquem fixados na pele por pelo menos de 2 a 5 dias e não removê-lo durante o banho.

Em pontos faciais a aplicação tem a durabilidade de 40 minutos.

O spiter garante uma melhora na circulação e harmonização de energia. (FERNANDES, 2011).



Stiper

Fonte: <http://www.bioequilibrium.com.br/si/site/0523>

– Plexus Turbo (eletromagnetismo)

O Plexus Turbo trabalha com princípios da magnetoterapia, na qual se faz passar uma corrente elétrica nos ímãs levando a um intenso campo magnético. Essa técnica tem a capacidade de mudar qualquer tipo de circuito eletromagnético, da natureza e também do corpo humano.

Na acupuntura estética, é utilizado para estimulação e produção de colágeno na face. Também é utilizado como efeito dispersante em determinadas queixas corporais.

As descargas elétricas liberam estímulos no corpo que modificam distúrbios e harmonizam a circulação de energia.

A aplicação na face deve respeitar os pontos de acupuntura e regiões importantes.

Com a estimulação dos pontos, promove-se uma melhora na circulação de *Qi*, *Xue* e *Jing Ye*.



Plexus Turbo

Fonte: <http://www.bioaccus.com.br>

– Laser

Segundo Fernandes (2011), a laserterapia utiliza a energia da radiação luminosa como recurso terapêutico. Sua ação baseia-se na geração de energia através dos pontos promovendo um equilíbrio energético orgânico.

O laser utilizado é o de gás Hélio, ou também chamado de softlasers. O diâmetro do foco é de 2 e 3 mm, a potência de 2 a 3 mV e a penetração é de 10 a 15 mm na pele. Esse tipo de laser tem a capacidade de fortalecer o sistema imunológico, tem efeito antiinflamatório e promove a circulação de sangue e dos fluidos corpóreos. Sua aplicação estimula a produção de colágeno (FERNANDES, 2011).

É um tratamento que deve respeitar as normas da Acupuntura Clássica:

- Tonificação de 10’’ a 20’’ com frequência de 10 Hz;
- Dispersão de 30’’ a 90’’ com frequência de 10 a 160 Hz.

Considera-se um método prático, indolor e asséptico.

Alguns cuidados devem ser tomados com a aplicação do *laser*, como:

- Não abusar do tempo de aplicação;
- Proteger os olhos do paciente e do profissional habilitado (FERNANDES, 2011).



Laser

Fonte: <http://www.netmultibusca.com.br/acupuntura-sem-agulhas-sao-paulocapital-3430.php>

– Eletroestimulação cutânea

Para Fernandes (2011), a eletroestimulação é um método não invasivo, a aplicação é feita sobre a pele, sempre respeitando os pontos dos meridianos. Os eletrodos são fixados com adesivos nos pontos sobre uma substância condutora de energia, como um gel neutro. É um tratamento que estimula a circulação de *Qi*, *Xue* e *Jing Ye*, também promove estimulação de fibras colágenas e tonifica a flacidez cutânea.



Eletroestimulação cutânea

Fonte: <http://www.facilitandoacupuntura.com.br>

– Ventosa

Para Fernandes (2011), a ventosa é uma cúpula oca e a sua aplicação é feita na superfície da pele, gerando pressão negativa. Este método libera a estagnação de sangue dos canais de energia que correspondem à área de aplicação.

A aplicação tem como função liberar a energia estagnada e promover a circulação local de *Qi*, *Xue* e *Jing Ye*. A aplicação diretamente nas ulcerações ou inflamações da pele está contra-indicada (FERNANDES, 2011).

Existem ventosas de borracha, plástico e vidro, e de vários tamanhos de acordo com a área a ser tratada. O vácuo no interior da ventosa pode ser produzido por fogo ou por bomba de sucção. O método de aplicação pode ser estático, ou com movimentos de deslizamento com a utilização de óleos, sempre respeitando o trajeto dos meridianos.(FERNANDES, 2011).

O tempo correto da aplicação é até ser observado uma hiperemia, mas as ventosas só devem permanecer no local até que acontece uma congestão, caso contrário surgirão hematomas, principalmente em pacientes que contenham fragilidade capilar (FERNANDES, 2011).



Ventosa

Fonte: <http://esensaude.webnode.com.br/ventosa-terapia/>

– Moxa

É um tratamento que consiste no aquecimento de alguns pontos ou áreas do corpo com a finalidade de estímulo térmico, através da utilização de ervas medicinais, sendo a artemísia a mais popular. Na visão chinesa é um processo que leva ao aquecimento de *Qi*, do *Yang Qi* e de *Xue*. Considerada uma técnica complementar da acupuntura e sua eficiência vai além de tratamentos para dor, aumenta o processo circulatório e estimula a produção de colágeno (FERNANDES, 2011).

Existem no mercado alguns tipos de moxa, dentre elas, moxa tipo palito, bastão, carvão, e lã de artemísia entre outras (FERNANDES, 2011).

Segundo Fernandes (2008), existem algumas restrições para a aplicação de *moxa* como;

- Quadros de calor ou calor-vazio;
- Acne, quando é determinado um padrão de calor;
- Febre;
- Estrias e lesões de pele.

Durante a aplicação o bastão deve permanecer a uma distância que o paciente sinta o calor, mas com uma sensação suportável, até a formação de hiperemia.

Em pacientes com problemas neurológicos, os cuidados devem ser redobrados em relação à sensibilidade, por causa da diminuição de sensibilidade periférica (FERNANDES, 2011).



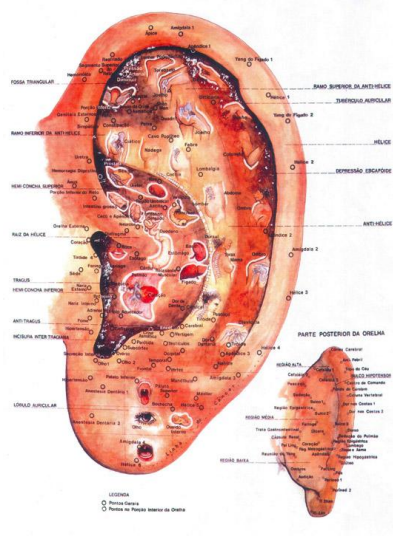
Moxa

Fonte: <http://namastehealthcenter.com/services/moxa.html>

– Auriculoterapia

Como diversos outros recursos oferecidos pela Medicina tradicional chinesa, a auriculoterapia é utilizada como uma importante ferramenta para se conseguir equilíbrio geral no organismo (FERNANDES 2011).

MAPA DE AURICULOTERAPIA



Map de Auriculoterapia

Fonte: <http://robertaemandalas.webnode.com.br/auriculoterapia/>

Recursos Invasivos

– Eletroacupuntura

Combina métodos como acupuntura clássica e a eletroterapia. Depois de inserida a agulha e encontrado o *Qi*, uma corrente elétrica passará por elas. Este método de tratamento recupera tecidos fibrosos; acelera o processo pós-cirúrgico, promove a lipólise, melhora o tônus, reduz celulite, estrias e cicatrizes, recupera lesões e produz colágeno. (FERNANDES, 2011).

É muito importante a observação da sensibilidade do paciente na hora da aplicação para não haver excesso ou insuficiência de estímulos, portanto existe uma variação de frequência, de acordo com cada indivíduo. O método deve ser evitado em gestantes, portadores de marcapasso, cardiopatas, portadores de próteses ou peças metálicas,

evitando problemas como aborto, alterações cardíacas dentre outras. (FERNANDES, 2011).



Eletroacupuntura

Fonte: <http://www.futurasauade.com.br/blog/eletroacupuntura-contr-a-dor/>

Resultados e Discussão

Filho ET al (2008) concluiu em seu trabalho sobre técnicas relacionadas à medicina tradicional chinesa no tratamento de acne vulgar, que varias terapias clínicas propostas para o tratamento da acne vulgar tem tido sucesso, entretanto, em muitas delas, importantes efeitos adversos devem ser considerados.

Silva (2008) termina seu trabalho falando que a acupuntura é atualmente uma das melhores alternativas para quem busca algo novo e saudável para melhorar a estética da face, obtendo resultados que se fazem visíveis, tanto no físico quanto no psicológico. Porém, sugere-se a realização de pesquisas atuais para averiguar melhor seus efeitos, se estes são temporários ou definitivos, e se tem aspecto preventivo ou curativo.

Ogata e Farnandes (2013) concluiu que o laser, é um tratamento moderno e cômodo para os pacientes e quando utilizado junto com o fotossensibilizador, inibiu o crescimento da bactéria P. acnes, podendo ser mais um aliado ao tratamento da bactéria, devolvendo ao paciente sua autoestima entre outros benefícios devido a melhora do seu quadro.

Ramalho e Diniz (2009) concluíram que a Medicina Oriental pode beneficiar o tratamento da acne, atuando na sua causa e no emocional do paciente, aumentando a sua auto-estima e ajudando a combater os fatores causadores desta afecção e sem provocar efeitos iatrogênicos. A união de técnicas ocidentais com as orientais faz surgir novos conceitos de tratamento, menos agressivos, gerando equilíbrio orgânico e energético, com resultados duradouros.

Conclusão

A Acupuntura é uma excelente terapêutica integral que atua diretamente em níveis complexos do funcionamento do ser vivo (psicológico, comportamental, biológico).

A Acupuntura, quando bem administrada, é: terapêutica, preventiva, segura, rápida, eficaz, com efeito duradouro e de baixo custo financeiro.

A acupuntura é uma técnica que tem vantagens sobre outras: menos agressiva, tem resultados mais duradouros, além de cuidar das queixas secundárias dos pacientes. E se associada a hábitos mais saudáveis leva a uma melhora significativa da qualidade de vida do paciente.

Precisa-se de mais pesquisas não só na acupuntura estética, mas como em todos os ambitos da acupuntura para que se possa ter mais embasamento sobre as mais diversas enfermidades que podem ser tratadas com a acupuntura e que seja cada vez mais popularizada no ocidente.

Referências

- ARAUJO, Ana Paula Serra de; DELGADO, Daniela Cardoso; MARÇAL, Regiane. **Acne diferentes tipologias e formas de tratamento**. 2011.
- FERNANDES, Fernando A. C. **Acupuntura estética: e no pós-operatório de cirurgia plástica**. 3ª edição. – São Paulo: Ícone, 2011.
- FILHO, Mario Bernardo-; AGOSTINHO, Raquel Terra; SILVA, Eliane Maria; COSTA, Maria Regina de Macedo; FILHO, Sebastião David Santos-; MEYER, Patricia Froes; RONZIO, Oscar Ariel. **Técnicas relacionadas à medicina tradicional chinesa no tratamento da acne vulgar**. Fisioterapia Ser, vol 3, n 4, 2008.
- GUYTON, A.C. **Fisiologia Humana**. 9ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.
- SILVA, Alex Sandro Tavares da. **Acupuntura sem segredos: tratamento natural, milenar, científico**. Revista Psicologia Actual, Lisboa, Portugal, 2007.
- SILVA, Ana Margarida Ferreira da; COSTA, Francisco Pinto da; MOREIRA, Margarida. **Acne vulgar: diagnostico e manejo pelo médico da família e comunidade**. Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade. Rio de Janeiro, Janeiro de 2014.
- SILVA, Jaqueline da; COSTA, Josiane Martins da; VINADÉ, Inês Almansa. **Laserterapia como tratamento estético**. 2010. Disponível em: http://www.fisio-tb.unisul.br/Tccs/09b/jaqueline_josiane/ArtigoJaqueline_Josiane.pdf acesso em: 12/12/2013.
- SILVA, Joycemara de Oliveira. **Estética Facial: a eficacia da acupuntura no tratamento de rugas – revisão bibliografica**. Montes Claros. 2008. Disponível em: http://www.portalunisaude.com.br/downloads/A_EFICACIA_DA_ACUPUNTURA_NO_TRATAMENTO_DE_RUGAS%20.pdf acesso em: 20/12/2013.
- RAMALHO, Ana Carolina de V.L.; DINIZ, Sandro Roberto R.. **Combinação de tratamentos estéticos tradicionais e técnicas orientais no tratamento à acne**. 2009.
- OGATA, Francilei R. De A.; FERNANDES, Adjaci U. **Os benefícios do laser de baixa potência em acnes: um estudo comparativo**. Encontro de Pós-Graduação e Iniciação Científica – Universidade Camilo Castelo Branco. 2013. Disponível em: <http://unicastelo.br/epginic/arquivos/anais/epg/engenharia/423%20-%20EPG279.pdf> acesso em 09/11/2013.
- YAMAMURA Y. **Acupuntura Tradicional: a arte de inserir**. São Paulo; 2004.