

**FACULDADE FASERRA**

**Pós-Graduação em Fisioterapia Dermato Funcional**

**Eficácia Da Acupuntura Estética no Tratamento de Fibro  
Edema Gelóide**

**MANAUS-AM  
2017**

**Amanda Cavalcante Lopes Montenegro**

**Eficácia Da Acupuntura Estética no Tratamento de Fibro  
Edema Gelóide**

Trabalho de Conclusão de curso, apresentado ao Curso de Pós-Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional da Faculdade FASERRA, como requisito parcial para a obtenção do grau de Especialização em Fisioterapia Dermatofuncional.

Orientador: Flaviano Gonçalves Lopes de Souza

**MANAUS-AM**

**2017**



# EFICÁCIA DA ACUPUNTURA ESTÉTICA NO TRATAMENTO DE FIBRO EDEMA GELÓIDE

AMANDA CAVALCANTE LOPES MONTENEGRO<sup>1</sup>

amandacmontenegro@gmail.com

FLAVIANO GONÇALVES LOPES DE SOUZA<sup>2</sup>

MAURIANNE SOUSA SOARES<sup>3</sup>

Pós-graduação em Fisioterapia Dermato-funcional- Faculdade Faserra

## Resumo

**Introdução:** O FEG é uma doença do tecido conjuntivo, que tem seu início com um quadro edematoso evoluindo para fibroesclerótica, causando implicações do tecido gorduroso. De acordo com a medicina tradicional chinesa o universo e o ser humano estão sujeitos às mesmas influências. Por conseguinte, os fenômenos que ocorrem na natureza, relaciona-se com à fisiologia do corpo, e lhes reproduzem os mesmos fenômenos naturais. Os três fatores básicos que regem a filosofia chinesa são: a Teoria do Yang/Yin, a dos Cinco Movimentos e a do Zang Fu (Órgãos e Vísceras), sendo que estes fatores poderão causar o FEG. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo conhecer os efeitos fidedigno da acupuntura no tratamento de fibro edema gelóide. **Metodologia:** A Pesquisa foi realizada através de revisão bibliográfica com base em artigos, livros e monografias que estivesse o assunto abordado neste estudo. **Resultado:** Por meio desta pesquisa foi possível conhecer os reais efeitos que acupuntura estética exerce sobre a FEG, conhecendo desde a sua teoria até o agir no fisiológico. **Conclusão:** Portanto, através deste estudo foi conhecido que a FEG é um problema que intervém no auto estima, principalmente das mulheres, afetado diversas áreas do seu organismo. Devido a isto a procura por tratamentos alternativos cresceu bastante, principalmente na área da acupuntura estética. Mesmo que tenha poucas evidencias sobre esta intervenção.

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta, graduanda em fisioterapia Dermato-funcional, Manaus (AM), Brasil

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, pós-graduado em Cardiopulmonar, Manaus (AM), Brasil

<sup>3</sup> Fisioterapeuta, pós-graduado em fisioterapia neurológica, Manaus (AM), Brasil

## **INTRODUÇÃO**

Na época atual, para alcançar o protótipo de beleza imposta pela sociedade, as mulheres se sujeitam a uma série de procedimentos cirúrgicos, dietas, medicamentos, ou seja, buscam qualquer alternativa em busca do corpo perfeito. Desta forma, o número de adeptos de procedimentos estéticos tem crescido cada vez mais, na espera de obter resultados para solucionar os problemas relacionados à saúde e estética como é o caso da Fibro Edema Gelóide (FEG) no qual nos consultórios é uma das queixas mais frequentes dos pacientes <sup>1</sup>.

A FEG conhecido popularmente como celulite é uma infiltração edematosa (acumulo de líquido) que ocorre no tecido conjuntivo subcutâneo que pode evoluir para forma de fibroesclerótica levando ao comprometimento do tecido gorduroso e manifestando-se em forma de nódulos ou placas de variados tamanhos podendo ocorrer em qualquer lugar do corpo e é um mal que aflige a maioria das mulheres <sup>2</sup>.

Atualmente a fisioterapia dermato-funcional vem sendo bastante procurada para o tratamento desta afecção, e um dos recursos que vem ganhando adeptos é a intervenção com a acupuntura estética. Que é uma técnica que tem o benefício terapêutico através de inserção de agulhas, desbloqueando energia, fazendo mobilizações e promovendo harmonização de órgãos e vísceras, ou seja, melhorando a viscosidade e aparência da pele <sup>3</sup>.

Com avanço da tecnologia este estudou nos propôs a pesquisar profundamente os efeitos benéficos da acupuntura estética no FEG, por ser um tema pouco discutido, porém este recurso vem tendo um feedback bastante positivo entre os usuários. Desta forma o presente tem o objetivo investigar os efeitos fidedigno da acupuntura no tratamento de fibro edema gelóide.

## **REFERENCIAL TEÓRICO**

### **Fibro Edema Gelóide**

A fisioterapia dermato-funcional tem exercido um papel de forma eficiente no tratamento do fibro edema gelóide, nas estrias, no linfedema e entre outros, favorecendo o avanço na qualidade de vida e o aumento da autoestima de muitas mulheres. A vários recursos terapêuticos que estão beneficiando estes tipos de tratamento e a prevenção destas afecções citadas anteriormente, estes são chamados de: ultrassom, laser, corrente galvânica, drenagem linfática,

carboxiterapia, fonoforese e entre outros, um destes recursos está a acupuntura estética que vem proporcionando melhoras no tratamento da FEG. A função fisiológica exercida por estes recursos é melhorar o fluxo sanguíneo, aumento da oxigenação e fortalecimento do tônus <sup>4</sup>.

Em conformidade com Guirro (2004)<sup>4</sup>, o nome celulite foi usado no início da década de 20, devido haver uma controvérsia com relação à utilização deste termo, por ser um o fato de não encontrar infiltração inflamatória nas observações histopatológicas. O FEG é conhecido por outras definições encontradas por: lipodistrofia localizada, hidrolipodistrofia ginóide e entre outros, mas é conhecido por pulamente por celulite.

Para contextualizar RIBEIRO, C. M. (2007)<sup>5</sup> relata que:

O FEG pode ser entendida através de um complexo de alterações no tecido adiposo, ocasionando o aparecimento de macronódulos na superfície cutânea. Tem maior predisposição nas mulheres, nas quais os fatores hormonais influem na disposição das células adiposas e nos compartimentos interlobulares. É uma afecção evolutiva, causada por edema do tecido conectivo e pela polimerização de mucopolissacarídeos, que ampliam a quantidade de retenção de água <sup>5</sup>.

Ullmann e al (2004)<sup>6</sup>, cita que o FEG é uma doença do tecido conjuntivo, que tem seu início com um quadro edematoso evoluindo para fibroesclerótica, causando implicações do tecido gorduroso. Esta patologia se infiltra no tecido conjuntivo subcutâneo levando o tecido ficar com uma aparência edematosa, produzindo um processo de gelificação devido os mucopolissacarídeos sofrem durante a sua composição.

Devido ao aumento de líquido que ocorre nesta patologia dentro do tecido adiposo, com consequência disso o pH passa por mudanças levando a alterações metabólicas. O adipócito estreita as células nervosas gerando dor durante a palpação, com o aumento do tamanho desta afecção o tecido conjuntivo fica mais distendido causando perda da elasticidade. Estas alterações causadas no organismo irão responder através de forma de tramas de colágeno, que irão tentar encapsular todo o extravasamento do adipócito, com toda esta alteração no tecido formam-se os nódulos, que se desenvolvem com aspecto de “casca de laranja” <sup>7</sup>.

Para argumentar mais sobre assunto a:

[...] pele perde a sua forma primitiva, aparecendo distúrbios funcionais, que no decorrer do FEG, podem provocar distúrbios circulatórios, congestão nos

vasos linfáticos, veias e capilares, ocasionando problemas álgicos, diminuindo as atividades funcionais, evoluindo para estágios avançados e provocando sérias complicações, podendo levar até a perda de mobilidade dos membros inferiores, dores intensas e problemas emocionais. Assim o FEG permanecendo sem tratamento torna-se cada vez mais complicado, o que no início era apenas uma alteração indolor e passageira das células da pele desenvolve-se com o passar dos anos para uma doença crônica e dolorosa <sup>8</sup>.

As causas que podem estar relacionadas com o FEG são diversas, podem ser através de um processo com fatores genéticos devido a distribuição de gordura ser hereditária, sendo o mais comum conhecido do tipo ginóide; os fatores circulatórios podem estar envolvidos pela insuficiência venosa; o sedentarismo pode ser uma dos fatores pois a falta de atividade física ocasiona a estase venosa e hipotonia, levando a um déficit no retorno venoso; fatores tóxicos a ingestão de bebidas alcoólicas, refrigerantes e cigarros, o uso destes fatores principalmente em excesso poderá causar esta afecção no tecido subcutâneo; enfim são diversos fatores que estão relacionados como causas do FEG, e estes são: hormônios (variações que ocorrem na puberdade, gravidez, menopausa e contraceptivos), fatores alimentares e fatores mecânicos <sup>9</sup>.

De acordo com a literatura, conforme a gravidade das lesões teciduais estas são classificadas em 4 estágios e estes são:

Grau I: não é visível, é caracterizada por diminuição da microcirculação venosa e linfática.

Grau II: já é visível sem a necessidade de apalpar a região, ocorrem alterações estruturais, deficiência do sistema linfático e o aparecimento de edema.

Grau III: há fibroses e a compressão das terminações nervosas ocasiona dor, e a compressão das células adiposas se apresenta com um aspecto de casca de laranja.

Grau IV: é a etapa mais avançada, com presença de dor e mudança da temperatura na região. Ocorre a junção de fibras de colágeno e de elastina formando fibroses e cicatrizes internas <sup>10</sup>.

Como foi supracitado que o FEG é classificado de acordo com a evolução da lesão que varia do grau I para o grau IV, assim como também ele pode ser classificado em formas diferentes e estas são: compacta ou dura, flácida, mista e edematosa. A compacta ou dura é visível em mulheres que tem um bom tônus muscular, neste caso quando existem nódulos ele possui uma aparência mais rígida e com diminuição de flexibilidade e com a mudança de decúbito não muda de posição. A forma flácida encontra-se em indivíduos que não praticam atividades

físicas, ou seja, pessoas sedentárias, também pode estar relacionada com o fator genético e com pessoas que perdem bastante peso. Na mista é encontrada os dois tipos supracitados em um único indivíduo, tendo como exemplo na região do glúteo a forma dura e na coxa a flácida. E por último a edematosa que é causada pelo comprometimento circulatório e linfático, que devido ao uso de contraceptivos podem se agravar gerando o aspecto de casca de laranja <sup>11</sup>.

### **Medicina Tradicional Chinesa na Fibro Edema Gelóide**

A Medicina Tradicional chinesa se concentra na análise de fenômenos da natureza, no estudo e no entendimento dos princípios que governam a harmonia nela existente. Na visão chinesa, o universo e o ser humano estão sujeitos às mesmas influências. Por conseguinte, os fenômenos que ocorrem na natureza, relaciona-se com à fisiologia do corpo, e lhes reproduzem os mesmos fenômenos naturais. Os três fatores básicos que regem a filosofia chinesa são: a Teoria do Yang/Yin, a dos Cinco Movimentos e a do Zang Fu (Órgãos e Vísceras) <sup>3</sup>.

A Acupuntura é um método que foi criado na China e aplicado no oriente há aproximadamente 5000 anos. É uma terapia milenar que faz uso de agulhas, moxa e outros utensílios com estímulos através da pele, inserção de agulhas em pontos específicos para liberação de substâncias químicas no organismo com efeito antiinflamatório e analgésico, dessa forma, diminuindo dores e outros sintomas proveniente de determinadas doenças <sup>12</sup>.

Possui pontos específicos de grande potencial de ação energético, sendo local ou sistêmica, que são ligados a grupos de meridianos, onde podem promover uma grande modificação na fisiologia energética. A homeostase, ou equilíbrio energético, é feito por meio de estimulação em determinados pontos localizados nos campos de energia, desta forma, não aconteceria com a estimulação de pontos que não são de acupuntura <sup>13</sup>.

Esta terapia vem tendo um grande reconhecimento na área da estética, porque trata-se de um tratamento que tem como proposta construir. Além de seu uma intervenção promover de uma maneira sutil o equilíbrio energético, emocional e orgânico, favorece os delineamentos corporais, a felicidade, paz interna e amor próprio. Entre todo os tratamentos que existem na estética principalmente relacionado nas áreas das terapias alternativas, a acupuntura vem ganhando uma aceitação melhor <sup>10</sup>.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo foi desenvolvido através de uma revisão bibliográfica por meio de livros, artigos científicos e monografias, encontrados nas bases virtuais de Scielo e Google Acadêmico, os descritores de busca utilizadas foram por meio das palavras: acupuntura, fisioterapia dermatofuncional e estética. Foi pesquisado artigos somente no idioma português e não houve restrição de datas de publicação dos artigos. O estudo foi elaborado no mês de agosto e setembro de 2017.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Levando em consideração as análises literárias que foram utilizadas neste estudo, diante disso priorizou-se citar que o tratamento por intermédio da acupuntura estética pode trazer efeitos benéficos. Considera-se que este efeito é possível através da teoria da medicina tradicional chinesa.

Em conformidade com a citação preliminar, a medicina tradicional chinesa conceitua que a FEG ocorre por meio da inatividade de jing ye (líquidos orgânicos) pela inabilidade isolada ou em conjunto do Pi (baço e pâncreas), Shen (rins) ou Fei (pulmão) de drenar os líquidos. Com relação a estes locais que podem causar o excesso de líquido e levando a uma deficiência na função energética, existe um lugar específico que de acordo com a medicina tradicional chinesa ele é o ponto chave para o aparecimento da FEG, o local que está ligado com a disfunção é a do Pi por estar presente nas regiões das coxas, glúteos e culotes <sup>14</sup>.

Segundo Fornazierl, L. C. (2007)<sup>15</sup>, existe outra teoria relacionada ao FEG que está associada por meio da estagnação do Qi (forma de energia) do fígado, que é referente com a forma infiltrada e dolorosa que tem a prevalência de piorar no período pré-menstrual. Por estar correlacionada com a tensão pré-menstrual e ligada com a estagnação do Qi, gera sintomas como edemas nas mamas, nas mãos e tornozelos e baixo ventre.

As modificações da pele de acordo com Nakano e Yamamura (2008)<sup>3</sup>, podem estar classificadas como yin e yang, sendo que yin as alterações são mais crônicas e as mais modificações mais agudas são características de yang. Mesmo que o início da FEG seja de característica yang que apresenta estagnação energia, com o

passar o tempo está pode ser modificada para uma forma mais yin ocasionado devido o déficit do yang assim tornado-se mais flácida.

Com a união das técnicas orientais e ocidentais surgiu novos conceitos de tratamento. A acupuntura é um tratamento com um grande potencial energético, local ou sistêmico. O ponto para o uso da técnica é feito através de estímulos que estão relacionados com alguma região de acesso no percurso externo dos canais energéticos de órgãos e vísceras, que são conceituados como Zang fu, que está localizado internamente <sup>16</sup>.

De acordo com Lima, E. S. (2007)<sup>17</sup> os pontos de acupuntura que serão trabalhados no FEG na estagnação de Qi do fígado seria: F3/VB34/F14/B18- tem o objetivo de drenar os líquidos em excesso do fígado; TA6- estimula o Qi e promove uma mudança de fluídos no triplo aquecedor; VC5/VC6- atua na dispersão da umidade e harmoniza as águas do triplo aquecedor inferior; VC9- transforma os fluídos e diminui edemas/ CS6- auxilia o Shen e harmoniza o triplo aquecedor e dispensa mucosidade. E os pontos que se trabalha na FEG por déficit do Yang do baço e dos rins são: VC12/ R7/ E36/ VC9/ E28/ BP9/ VC5/ P7- tem a função de fortalecer as energias energéticas alterando a expulsão de fluídos; VC5- serve para mover o líquido do triplo aquecedor.

No estudo de Fernandes (2011)<sup>14</sup> relata que a acupuntura estética tem suas vantagens, pois é um método menos agressivo para a pele e conseqüentemente para os tecidos. Cita também que os principais objetivos deste tratamento é melhorar o tônus muscular, ativar a circulação sanguínea, linfática e energética da pele, diminuir tecido adiposo, reduzir de forma considerável a FEG, entre outros.

Araújo, A.P.S., et al (2011)<sup>18</sup>, relata que por meio deste procedimento ocorre um reequilíbrio energético através da homeostase, levando em consideração as queixas da saúde do paciente mantendo assim os benefícios da estética, no qual pode se obter resultados mais duradouros. Segundo o autor quando não os nódulos não são desmanchados podem designar barreiras que poderão ser capazes de interromper a circulação energética e agravando progressivamente o FEG.

## CONCLUSÃO

Finalizando essa pesquisa, entende-se que a acupuntura estética desenvolve um equilíbrio energético e emocional. Desta forma melhorando o tônus da pele, ativando a circulação sanguínea, aumentando a energia da pele, possibilitando a drenagem linfática, reduzindo edemas, contribuindo assim para o aumento da viscosidade da pele, engrandecendo a nutrição tecidual, reduzindo o tecido adiposo e desta forma diminuindo significativamente a fibro edema gelóide, acelerando a quebra das células de gordura, promovendo assim o emagrecimento e normalização das funções gástricas e intestinais. Sendo assim, a acupuntura estética tem como objetivo de reconstruir a harmonia interna que se revela externamente.

Por fim, este estudo foi de extrema importância, pois através dele de uma forma sucinta conhecemos mais o mundo da acupuntura e da estética. Desta forma incentivando as demais pessoas a dar continuidade nos estudos, pois será de grande relevância mostrar que esse tratamento, apesar do seu diminuto acervo bibliográfico, é um tratamento que está sendo muito eficaz na transformação da autoestima e da vida de milhares de pessoas.

## REFERÊNCIAS

1. CHU, B.S. e Calegari, A. **Comparação dos Efeitos da Endermologia e da Etlipoforese no Tratamento do Fibro Edema Geloide**. Rev. Fisioterapia Brasil, v.13, n.5, p.336-341, setembro, 2012.
2. BARROS, Maria Helena de. **Fisioterapia: drenagem linfática manual**. São Paulo: Robe, 2001.
3. NAKANO, M. A. Y. e Yamamura, Y. **Livro Dourado da Acupuntura em Dermatologia Estética**. 2. ed. São Paulo: Center AO, 2008.
4. GUIRRO, E.C. de O. GUIRRO, R.R.J. **Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos - Recurso - Patologia**. Barueri-SP, 2004
5. RIBEIRO, C. M. **Fibroedema Gelóide e Drenagem Linfática**. Monografia de Especialização em Fisioterapia Dermato-Funcional – IBRATE / FAEFIJA. Londrina, 2007.
6. ULLMANN, Dora; Reis, Telmo; Steibel, Vera. **Princípios Básicos da Medicina Estética**. São Paulo. 2004.

7. LEITE, R.G. **Fisioterapia dermatofuncional uma área em observação.** Disponível em <<http://www.fisioterapia.com.br>>. Acesso em: 20 de agosto de 2017.
8. LEONARDI, R.L. **Cosmetologia Aplicada.** São Paulo: Editora Santa Isabel, 2008.
9. CARDOSO, E. **A Síndrome da Celulite e os Cuidados com a Eletroterapia.** Revista Nova Vida Estética, n. 3, Periódico de Documentação do Terapeuta em Imagem Pessoal, p.47-53, 2008.
10. RIBAS, M de. F. e Pires, L. **Eletroacupuntura no Tratamento do Fibro Edema Gelóide.** Curitiba, 2009. Disponível: <http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/05/ELETROACUPUNTURATRATAMENTO-DO-FIBRO-EDEMA-GELOIDE.pdf>. Acesso: 23 de agosto de 2017.
11. LOPES, D. M. **Tratamento da Hidrolipodistrofia Ginóide através da Drenagem Linfática Manual.** 2008. Monografia de Especialização em Fisioterapia Dermato-Funcional – IBRATE / FAEFIJA. Curitiba, 2008.
12. FONTANA, A. E. **Eletroacupuntura na redução de medidas abdominais – Estudo de caso.** 2010. Monografia de Especialização em Acupuntura – IBRATE / FAEFIJA. Londrina, 2007.
13. PEREYRA, S. B. B. e Freitas, M. M. **Principais Recursos Fisioterapêuticos para o Tratamento do Fibro Edema Gelóide: Revisão de Literatura.** Revista Ciências Biológicas e de Saúde, Aracajú, v.4, n.1, p. 109-120, março, 2017.
14. FERNANDES, Fernando A. C. **Acupuntura Estética: e no pós-operatório de cirurgia plástica.** 3ª ed, São Paulo, Ícone, 2011.
15. FORNAZIERI, L. C. **Tratado de Acupuntura Estética.** 2. ed. São Paulo: Ícone Editora, 2007.
16. FILHO, Mario Bernardo, Agostinho, R. T., Silva, E. M, Costa, M. R. de Macedo et al. **Técnicas relacionadas à medicina tradicional chinesa no tratamento da acne vulgar.** Fisioterapia. Ser, vol. 3, n. 4, 2008.
17. LIMA, E. S. **Quiroacupuntura e drenagem linfática manual para tratamento de fibro edema gelóide: estudo de três voluntárias.** Monografia de Especialização em Acupuntura – IBRATE / FAEFIJA. Londrina, 2007.
18. ARAUJO, Ana Paula Serra de; Delgado, D. Cardoso; Marçal, R. **Acne diferentes tipologias e formas de tratamento.** 2011.